Согласовано
ООО «АЛЕКО»

Утверждаю
И.И. Макарова

Ежедневное меню на «23» 11 2026 год
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 6

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая манная	150	6,1	3,4	26,8	163
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого	**365**	**11,2**	**6,4**	**59,5**	**340,7**
2-ой завтрак					
Яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп с макаронными изделиями на м-к бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого	**540**	**15,3**	**12,9**	**69,2**	**463**
Уплотненный полдник					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого	**430**	**13,4**	**15,4**	**70,4**	**164**
Итого		**40,9**	**37,4**	**220,1**	**1384,5**

Шеф-повар М.С. Микунова

ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
МДОУ Детский сад № 324
ул. Саушинская, 9

Согласовано
ООО «АЛЕКО» _____ И.И. Макарова

Утверждаю
МДОУ Детский сад № 324

Ежедневное меню на «24» 11 2026 год
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 7

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого	**355**	**11,7**	**10,8**	**31,7**	**316**
2-ой завтрак					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед					
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1
Суп картофельный с мясным фаршем	150	4,1	4	10,4	94
Макаронник с мясом (говядина)	130	12,6	6	26,5	227,9
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	35	2,3	0,3	14,8	71,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого	**500**	**19,9**	**10,4**	**73,2**	**484,6**
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Молоко кипяченое	160	4,5	3,9	7,5	83,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Печенье	20	1,5	2	14,9	83,4
Итого	**400**	**20,1**	**24,5**	**91,4**	**629,9**
Всего		**52,6**	**45,9**	**214**	**1505,6**

Шеф-повар _____ М.С. Микунова

ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
МДОУ Детский сад № 324
КБР, п. Саушинская, 9

Согласовано
ООО «АЛЕКО» И.И. Макарова

Утверждаю
МОУ Детский сад № 324

Ежедневное меню на «25» 11 2026 год
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 8

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (кукурузная)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого	**405**	**10**	**5,3**	**65,6**	**349,3**
2-ой завтрак					
Яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед					
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
Суп картофельный на м-к бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Котлеты с крупой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого	**570**	**16,5**	**14,2**	**75,5**	**490,5**
Уплотненный полдник					
Помидоры соленые	40	0,4	0	0,9	5,5
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого	**427**	**15,5**	**19,9**	**76,2**	**507,6**
Всего		**42,8**	**40,2**	**236,3**	**1438,6**

Шеф-повар М.С. Микунова

ООО «Алеко»
ИНН 3443054280

Согласовано
ООО «АЛЕКО» И.И. Макарова

Утверждаю
МБДОУ Детский сад № 324

Ежедневное меню на «26» 11 2026 год
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 9

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая манная	150	6,1	3,4	26,8	163
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131
Итого	**350**	**12,2**	**6,7**	**63,9**	**365,3**
2-ой завтрак					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед					
Икра морковная	30	0,4	1,5	2,3	24,6
Борщ с капустой и картофелем на м-к бульоне со сметаной	150/10	1,5	5	7,5	91,2
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8
Чай с сахаром капкаде	150	0,01	0,0	9,6	38,5
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого	**555**	**16,6**	**19,3**	**82,2**	**558,7**
Уплотненный полдник					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Гречка по купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого	**400**	**13,8**	**14,1**	**67,9**	**455,8**
Всего		**41,21**	**38,5**	**214,2**	**1359,8**

Шеф-повар М.С. Микунова

ООО «Алеко» ИНН 3443054280 МОУ Детский сад № 324 КРА ул. Саушинская, 9

Согласовано
ООО «АЛЕКО» _____ И.И. Макарова

Утверждаю
МОУ Детский сад № 324 _____

Ежедневное меню на «27» ____11____ 2026 год
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 10

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с молоком	150/7/3,5	0,1	0	7	29
Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого	**361**	**11,8**	**12,3**	**36,4**	**349,8**
2-ой завтрак					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед					
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого	**540**	**21,0**	**15,9**	**66,2**	**494,6**
Уплотненный полдник					
Котлеты рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96
Каша рассыпчатая с овощами гречневая	120	6,3	4,48	28,7	203
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого	**400**	**15,8**	**15,6**	**73,7**	**482,06**
Всего		**49,5**	**41,58**	**194**	**1401,56**

Шеф-повар _____ М.С. Микунова